РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
от "31"августа 2021года №1

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МАДОУ – д/с №1 ст. Калининской
от "31"августа 2021года № 238

МАДОУ-Д/С № 1 СТ. КАЛИНИНСКОЙ

Подписано цифровой подписью: МАДОУ-Д/С № 1 СТ. КАЛИНИНСКОЙ
Дата: 2022.03.18 10:41:43 +03'00'

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе "Школа мяча"

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивного направления "Школа мяча", характеризует систему организации образовательной деятельности инструктора по физической культуре и направлена на укрепление здоровья, улучшение общей физической подготовленности детей, удовлетворении их биологических потребностей в движении, сохранение и развитие природных задатков, развитии двигательных способностей в выполнении широкого технических и тактических навыков владения мячом.

Программа спроектирована с учетом требований ФГОС дошкольного образования**.**

Программа разработана на основе следующих парциальных программ учебно-методических разработок: Программа олимпийского образования дошкольников ИА.Филлипова, Программа "Школа мяча" Н.И Николаева "Обучение детей дошкольного возраста игре в баскетбол" Э.Й. Адашкявичене.

Программа имеет физкультурно - спортивную направленность, по форме организации – кружковой.

Программа обеспечивает физическое развитие личности детей дошкольного возраста в двигательных видах деятельности с учетом возрастных, индивидуальных психологических особенностей.

Главной целью программы является создание условий для формирования у дошкольников рациональных, экономных, осознанных, движений в играх с мячом в процессе накоплении двигательного опыта и применения его в повседневной жизни

Для реализации поставленной цели решаются следующие задачи:
- изучить основные методы и приемы действия с мячом;
- совершенствовать пространственную ориентировку;
- развивать крупную и мелкую мускулатуру;
- способствовать выработке правильной осанки;

- способствовать развитию глазомера, координации, ловкости, ритмичности, согласованности движений;
- воспитывать умение играть коллективно, оказывать помощь товарищам.

В основу Программы положена идея использования подвижных игр с элементами спорта и игровых упражнений, которые включают в себя разнообразные двигательные действия, создают целостную систему обучения, доступную для взрослых и детей.

Особое внимание авторы уделяют формированию двигательных навыков и закреплению их на основе высокой степени повторяемости и оптимальной последовательности способам владения мячом.

Содержание программы сориентировано на создание у детей хорошей физической подготовки, воспитании нравственно-волевых. моральных качеств, чувств товарищества и командного духа.

Программа представляет собой систему, позволяющую научить ребенка свободно владеть мячом, передвигаться с ним по площадке в различных направлениях, развитие скоростных качеств, преодоление контакта с противником и создание условий для завершающего броска по кольцу.

Программа предусматривает как индивидуальное владение мячом, так и действие в микрокомандах -парами, тройками, пятерками.

Перспективное планирование представленное в программе обеспечивает освоение программного материала в определенной последовательности. Повторяемость занятий позволяет закреплять полученные в процессе упражнений навыки и умения.

Освоение техники владения мячом строится с постепенным усложнением игрового материала и имеет блочную систему:

1 блок - подготовительная работа включающая в себя освоение приемов подбрасывания и ловли мяча, отбивание мяча от пола (правой и левой рукой), удары мяча о стенку;

2 бок - подбрасывание и броски мяча в парах, перебросы в парах, отбивание мяча от пола и ловля мяча после броска вверх, подбрасывание мяча из разных положений;

3 блок - включает в себя комбинации заданий в пара, комбинации заданий с двумя мячами, комбинации заданий в тройках, ведение мяча правой и левой рукой;

4 блок - упражнения в движении, упражнения с дополнительными заданиями, усложнения действий с мячом, взаимодействие игроков между собой.